

## Patientinformation om SEAL-behandling

### En lakbehandling af huller på tandens tyggeflade

#### HVAD er en SEAL-behandling?

- En plastlakering af et hul, dvs. caries, i tandens tyggeflade, hvor tandlægen ellers ville bore og lave en fyldning.
- En tæt plastlakering over et cariesangreb på tandens tyggeflade.

#### HVORFOR SEAL-behandling?

- Forskningsresultater fra 2016 viser, at mindre end halvdelen af SEAL-lakeringer må erstattes med en fyldning indenfor de første 7 år.
- En SEAL-behandling kan forlænge tandens levetid, fordi den ikke svækker tanden, som en udboring ville gøre.
- SEAL-behandlingen forhindrer bakterievækst i det syge væv under lakeringen og stopper derved sygdomsprocessen.
- SEAL-lakken kan fornyes uden at svække tanden.

#### HVORFOR ikke fyldning?

- Det er mere skånsomt for tænder at blive lakeret end at få en fyldning.
- Enhver fyldning svækker tanden og skal den udskiftes, medfører det en yderligere svækkelse af tanden.

#### HVILKE huller kan SEAL-behandles?

- Hullet skal ligge på tandens tyggeflade og må ikke være for dybt.

#### HVOR LÆNGE holder en SEAL-behandling?

- Knap 10% af alle SEAL-behandlinger skal repareres, genlakeres eller erstattes med fyldning hvert år.

#### HVOR LÆNGE holder en fyldning?

- 1-2% af små fyldinger på tyggefladen skal repareres eller erstattes med ny fyldning hvert år.

#### HVAD sker der, hvis SEAL-behandlingen ikke holder?

- Hullet kan blive større, hvis lakken ikke er tæt.
- Tandlægen eller tandplejeren tager stilling til, om der skal lægges en ny lak eller i stedet en fyldning.
- Det er vigtigt at komme til aftalte kontroller hos tandlæge eller tandplejer for at få kontrolleret, om SEAL-behandlingen er velfungerende.
- Røntgenbilleder kan være nødvendige som supplement til den kliniske undersøgelse.
- Ekstra kontrolbesøg af SEAL-behandlinger er ikke nødvendigt.

#### HVILKE risici er der ved at vælge SEAL-behandling frem for fyldning?

- Allergiske reaktioner over for plastlak og plastfyldningsmaterialer er yderst sjældne.
- Ved al tandbehandling er der mulighed for bivirkninger.