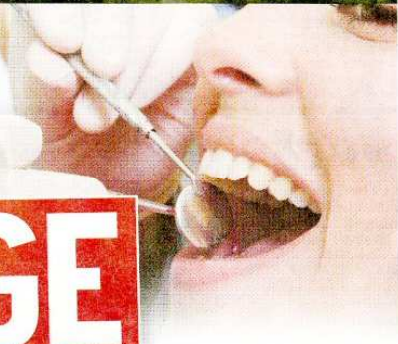


TIL



TANDLÆGE

UDEN SMERTE



12 NYHEDER

Fyldninger vi bruger i dag



Sølv

Det er et gammelt, velkendt materiale. Benyttes til store fyldninger i kindtænder.



Plast

Det limer sig til tanden og er derfor til stor gavn. Kan anvendes i alle tænder.



Guld

Denne fyldning kan man have glæde af i mange år, men behandlingen er på retur pga. af den farve, tanden får.

Tirsdag 20. april 2010

SLIP FOR BORET

NY FORSKNING: I fremtiden kan du få lakeret dine huller og undgå boret

af NINA SOMMER

Får du koldsved hver gang, der dumper en indkøbt se til tandlægen ind ad døren, så er der nu lys i sigte. Et dansk forskningsprojekt har for nylig konkluderet, at tandlæger i fremtiden kan nøjes med at lakere en kariesramt tand i stedet for at ty til det hvnende bor.

Undersøgelsen, der er udført af en række kommunale tandplejere i samarbejde med Tandlægehøjskolen på Københavns Universitet, omfatter 518 børn og unge mellem seks og 17 år. Alle havde tænder med karies og skulle under normale omstændigheder børes. Men tænderne blev i stedet behandlet med lakeringer, og undersøgelsen viser, at 88 pct. af behandlingerne stadig efter to år er vellykkede. Projektet vil følge forsøgspersonerne i endnu tre år.

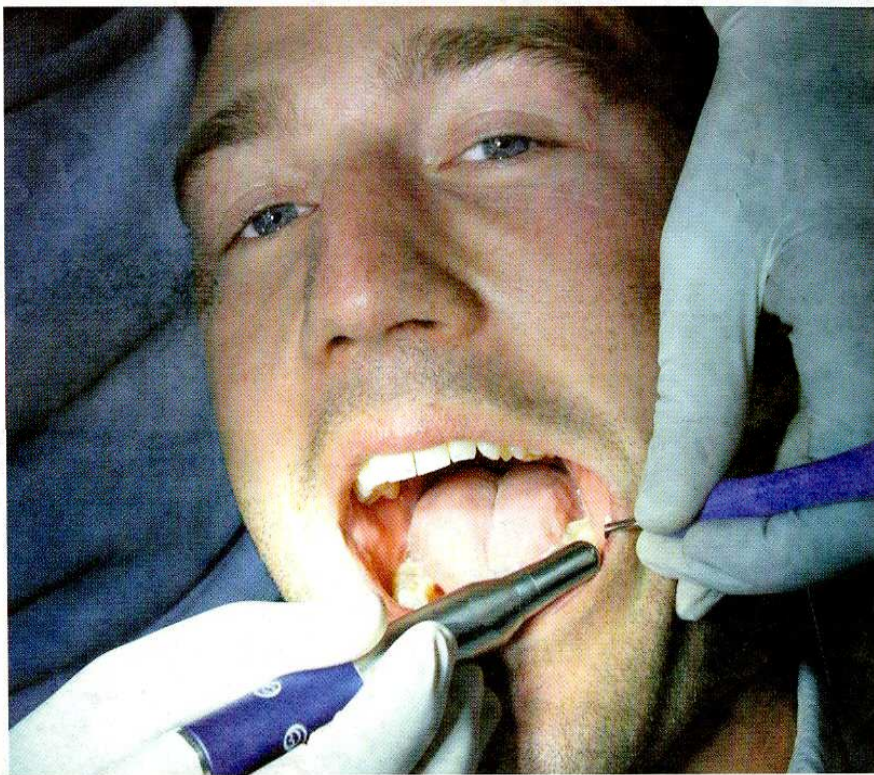
Metoden vil brede sig

Forskningsresultaterne er banebrydende og vil kunne hjælpe rigtig mange mennesker, mener Vibeke Qvist, projektleder og lektor fra Odontologisk Institut.

Ved at forsegle kariesangrebet standser tandlægen sygdomsprocessen, og det syge væv under lakeringen får mulighed for at hele

Vibeke Qvist, projektleder og lektor

Hver gang man borer i en tand, så svækkes tanden, og til sidst kan det ende med, at den er så svækket, at der skal en dyr krone på. Ved at forsegle kariesangrebet standser tandlægen sygdomsprocessen, og det syge væv under lakering-



Danskerne kan nu få lakeret kariesramte tænder og på den måde undgå den smertefulde boring. Foto: Jeppe Michael Jensen

gen får mulighed for at hele,» forklarer hun til B.T.

Hun er overbevist om, at det nye resultat vil åbne for en helt ny behandlingsform, der hurtigt vil brede sig til resten af landet.

»Man har tidligere brugt samme metode som forbyggende behandling mod karies. Den bruges ikke længere, da man mener, at der ikke er nogen grund til at behandle raske tænder. Men de fleste tandlæger kender til metoden

og vil umiddelbart kunne tage den i brug igen, hvis patienten spørger efter den,» forklarer Vibeke Qvist, der også mener, at der vil være penge at spare på den nye, skånsomme behandling.

Tænderne vil holde længere

»På den korte bane vil det koste mindre at få lakeret tanden i forhold til at få den boret, men på den lange bane vil det være nogenlunde det samme. Hvor en lakering som

udgangspunkt vil være fem år, så vil en fyldning først skulle skiftes ud efter ca. 10 år. Men det vigtigste er, at dine tænder vil holde i længere tid, hvilket er særdeles positivt, nu hvor vi bliver ældre og ældre,» forklarer hun.

Det er dog ikke ligegyldigt, hvor stort et hul du har. Er hullet så stort, at det er halvsve det til nerven, kan den smertefrie metode ikke benyttes.

FAKTA

HVAD ER KARIES?

Karies er en sygdom, der skyldes bakterier.

Hvis bakterierne får lov at skide uforstyrret på tænderne, formerer de sig. En stor gruppe af bakterier kaldes for plak.

Bakterierne danner noget kil-

ster, der holder plakken sammen, og bakterierne kan på den måde klatre til tænderne i et tæt lag.

Bakterierne får næring fra spyt og mad. Når næringen omdannes til energi, dannes syre, og den kan ætse tanden væk og give huller.